



MEMORIA PROYECTO DE ACTIVIDAD VI Concurso Fundación Vodafone con #aspacenet

PROYECTOS EN TECNOLOGÍAS DE APOYO Y COMUNICACIÓN

¿ME INVITAS A COMER?

¡AHORA PUEDES!

**PROYECTO EN COLABORACIÓN
CON #ASPACECHEF DE ASPACE
HUESCA, ASPACE - GIJÓN, ASPACE
CÁCERES Y APCA ALICANTE**



Datos de los líderes

Nombre y apellidos	Sonia Ibáñez Ocáriz
e-mail	direccionrca@aspacenavarra.org
Entidad	ASPACE NAVARRA
Cargo	Directora de Centro
Teléfono	948 19 66 48 / 606 06 11 15
Breve currículum	Licenciada en Pedagogía Trabajando en Aspace Navarra desde el año 1995

Datos de las entidades

Nombre	ASPACE NAVARRA (FUNDACIÓN ASPAE NAVARRA RESIDENCIAL)
Dirección	Calle Pintor Asarta, Nº1 Pamplona 31007
Teléfono	948 19 66 48
e-mail	direccionrca@aspacenavarra.org
Servicios	Atención temprana, Centro educación especial, Servicio de acogida, orientación y rehabilitación, Centro de día.,
Superficie (m2)	10 centros (colegio, centro de día, centro ocupacional, centro especial de empleo, etc.) y 3 viviendas (residencias y piso funcional).
Nº trabajadores	200 trabajadores Y en el empleo, 247 trabajadores, de los cuales 217 tienen discapacidad.
Nº usuarios	141 usuarios en colegio, centro de día y vivienda. En el servicio de acogida, orientación y rehabilitación, 186 usuarios atendidos.
Tipo	Entidad aspirante

Datos del proyecto

Título	¿Me invitas a comer? ¡Ahora puedes!
Servicios en los que se ejecutará el proyecto	Centro Ramón y Cajal (colegio, centro de día y residencia). Residencia Carmen Aldave.
Nº destinatarios	59 personas
Perfil de los destinatarios	<p>Personas que presentan en la 1ª fase de la deglución (fase oral) movimientos involuntarios asociados a su patología, donde no hay control lingual o lo hay pero muy escaso, el sello labial y la masticación no son funcionales.</p> <p>No controlan el bolo alimenticio y normalmente su deglución es fraccionada, existiendo residuo oral tras la deglución (principalmente en la zona palatina).</p> <p>Tras finalizar la ingesta del plato o cuando se da un cambio en la textura, se puede observar en estos usuarios, episodios de tos.</p> <p>En la ingesta de líquidos, se observa que el cierre glótico es ineficiente por lo que es necesario modificar la textura de todos los líquidos mediante espesantes.</p> <p>Principalmente por estos motivos, a los usuarios se les pautaba una dieta túrmix (incluye primer y segundo plato) y líquidos espesados; hasta la implantación de la dieta texturizada.</p>
Profesionales involucrados	<p><u>ASPACE NAVARRA</u></p> <p>L.NT: S.I.O. LOGO1: T.T.B LOGO2: B.M.P LOGO3: R.C. G T.O.1: C.G.I T.O.2: J.A. T.O.3: E.H.S L.CIUD.: A.G.U</p>

Descripción del proyecto

Resumen

Reunirnos alrededor de una mesa es fundamental en nuestra sociedad.

Hemos conseguido que casi todas las personas alérgicas, vegetarianas, con diferentes ideologías religiosas, estilos de vida... tengan la posibilidad de sentarse a la misma mesa.

Aún así, sigue existiendo un gran colectivo de personas con problemas de deglución, que no pueden sentarse en la misma. A no ser que sean ellos los se lleven su propio termo con una comida que nada tiene que ver con el menú que disfrutaran los demás.

Las recetas de este libro les posibilitará disfrutar del mismo plato y en el mismo ambiente, modificándose únicamente su textura; conservando todas las características de color, sabor y olor; y abriéndoles un amplio abanico de sensaciones.

Objetivos generales

- Recopilar una representación básica de recetas de cocina texturizada.
- Explicar de manera clara cómo elaborarlas, aportando información sobre el grado de dificultad, tiempo de elaboración...
- Compartir nuestros conocimientos sobre la texturización de alimentos con familias, miembros de la Confederación Aspace, hospitales, residencias de ancianos, guarderías, restaurantes...
- Promover la inclusión del recetario en la venta del robot texturizador, (reseñando como autores a Aspace Navarra y Vodafone como empresa colaboradora).
- Realizar degustaciones de este recetario para que la sociedad pueda experimentar las sensaciones y experiencias que el texturizado nos ofrece.

Descripción de las actividades

Descripción Actividad: IMPLICACIÓN DE LA ENTIDAD, EL EQUIPO PROFESIONAL, LOS USUARIOS Y LAS FAMILIAS			
Objetivo: Comprometer a la organización en su conjunto en la implantación de las TA como herramientas de participación y centrar el proyecto en los intereses reales de las personas y su entorno, aumentando su liderazgo			
Tareas	Responsable	Plazo	Indicadores
Firma del convenio por gerencia	Director General de ASPACE NAVARRA	Junio	Que esté firmado
Inclusión del proyecto en el Plan de los dos centros	Líder de NT	Junio	Que esté incluido
Presentación del proyecto a la entidad y profesionales abierta a las familias	Líder de NT	Junio - Septiembre	Que se haya presentado
Implicación de familias	Líder de NT	Todo	Nº de familias implicadas
Maximizar nº de beneficiarios directos	Líder de NT Logo 1 Logo 2 Logo 3	Todo	Nº beneficiarios directos
Maximizar nº de beneficiarios indirectos	Líder de NT Logo 1 Logo 2 Logo 3	Todo	Nº beneficiarios indirectos

Descripción Actividad: DIFUSIÓN			
Objetivo: Dar a conocer el proyecto a las personas interesadas en la PC y a la sociedad en general, mostrando cómo la tecnología puede ampliar las oportunidades de participación social de las personas.			
Tareas	Responsable	Plazo	Indicadores
Anunciar la adjudicación, principales hitos y finalización del proyecto en sus canales de difusión (página web de la entidad, en las redes sociales y en sus publicaciones periódicas, sean electrónicas o en papel).	Líder de NT	Todo	Que se haya hecho
Realizar, para la web de #aspacenet, el perfil de un mínimo de cuatro usuarios de la entidad.	Líder de NT Logo 1 Logo 2 Logo 3	Jun-Oct	Que se haya hecho
Elaborar un plan de comunicación del proyecto que incluya, como mínimo, los compromisos indicados en las bases	Líder de NT	Sep	Que se haya hecho
Redactar y publicar una entrada cada 30 días en el blog de #aspacenet.	Líder de NT Logo 1 Logo 2 Logo 3	Todo	Nº publicaciones
Promocionar el proyecto y #aspacenet en redes sociales (al menos en Twitter y/o Facebook), así como en medios de comunicación de carácter local o regional. Enviar repercusiones a comunicacion@aspacenet.org	Líder de NT	Todo	Nº repercusiones en medios de comunicación
Promover colaboraciones con entidades externas (describir estas colaboraciones a través publicaciones blog). Los participantes de estas entidades computan como "beneficiarios indirectos".	Líder de NT Logo 1 Logo 2 Logo 3	Todo	Listado de entidades externas que han colaborado

Descripción Actividad: GESTIÓN Y SEGUIMIENTO DEL PROYECTO			
Objetivo: Dinamizar, organizar, administrar recursos y reportar resultados, con el fin de culminar todo el trabajo requerido para desarrollar del proyecto.			
Tareas	Responsable	Plazo	Indicadores
Adquisición de equipamientos	Líder de NT	Jun-Sep	Que esté adquirido
Reuniones seguimiento (con Comisión). De 3 a 4 reuniones.	Líder de NT	Todo	Reuniones realizadas
Preparación de la videomemoria. Es importante grabar imágenes desde el principio	Líder de NT Logo 1 Logo 2 Logo 3	Sep-Abr	Que se haya enviado antes Jornada LTA.
Preparación presentación Jornada LTA.	Líder de NT Logo 1 Logo 2 Logo 3	Feb-Abr	Presentación preparada en fecha
Preparación de videotutoriales. Se presentan en junio pero es recomendable iniciar las grabaciones cuanto antes.	Líder de NT Logo 1 Logo 2 Logo 3	Sep-Jun	Que se haya enviado en fecha y forma
Preparación Guía de replicación.	Líder de NT Logo 1 Logo 2 Logo 3	Abr-Jun	Que se haya enviado en fecha y forma

<p>Descripción Actividad: SELECCIONAR LAS RECETAS PREFERIDAS Y MEJOR ACEPTADAS POR LAS PERSONAS USUARIAS DE NUESTROS CENTROS.</p>			
<p>Objetivo: Fomentar la toma de decisiones, autodeterminación y el respeto por los diferentes gustos y preferencias.</p>			
Tareas	Responsable	Plazo	Indicadores
Valoración objetiva por puntuación de todos los platos ofertados desde cocina, descartando así los platos que no tenían aceptación.	Líder de NT Logo 1 Logo 2 Logo 3	Junio	Excell con las puntuaciones
Asamblea para debatir y elegir en cada centro.	Líder en ciudadanía activa	Junio	Listado de platos elegidos por cada centro
Conexion vía skype entre los dos centros para hacer una puesta en común y selección definitiva.	T.O.1 T.O.2 T.O.3	Junio	Listado definitivo de platos de Aspace Navarra



<p>Descripción Actividad: REALIZAR UNA AGENDA CON LAS VISITAS A COCINA PARA RECOPIRAR LAS RECETAS Y REALIZAR LAS FOTOS.</p>			
<p>Objetivo: Potenciar la orientación espacio-temporal y el compromiso con la Actividad.</p>			
Tareas	Responsable	Plazo	Indicadores
Seleccionar los días que se va a comer los menús elegidos y elaborar la agenda mensual	T.O.1 T.O.2 T.O.3	Junio, - Septiembre	Nº de días marcados en calendario
Recordar en la asamblea de los Buenos días con los pulsadores, cuando se va a realizar la actividad.	T.O.1 T.O.2 Logo 1	Junio, - Septiembre	Nº de recordatorios en la asamblea de los Buenos días
Coordinar estas actividades con las actividades del resto del centro	Líder de NT T.O.1 T.O.2	Todo	Plan de actividades definido

Descripción Actividad: RECOGIDA DE INFORMACIÓN Y REPORTAJE.			
Objetivo: Visitar la cocina, y recopilar toda la información referente al menú elegido.			
Tareas	Responsable	Plazo	Indicadores
Ver como se hace la comida, hacer fotos, redactar la receta y/o grabar en video	Logo 1 Logo 2 Logo 3 T.O.1 T.O.2 T.O.3	Junio - Septiembre	Borrador de la receta
Transcribir la receta y seleccionar las fotos y enviar al equipo de maquetación.	T.O.1 T.O.2 T.O.3 Equipo informática	Septiembre - Noviembre	Envío de información y de fotos realizado

Descripción Actividad: MAQUETACIÓN DE LAS RECETAS.			
Objetivo: Conocer y aplicar el programa de maquetación indesign			
Tareas	Responsable	Plazo	Indicadores
Realizar propuestas del proyecto.	Líder de NT Logo 3	Diciembre - Marzo	Toma de decisiones sobre el formato (Fuentes, imágenes... etc.)
Llevar las propuestas a votación popular intercentros.	Líder NT T.O1 T.O2 T.O3	Marzo	Vídeo Skype para recuento de votos.
Realizar el diseño definitivo del recetario	Líder de NT Logo 3 T.O. 3	Abril	Páginas del recetario diseñadas

Descripción Actividad: PRESENTACIÓN DEL RECETARIO EN SOCIEDAD.			
Objetivo: Dar a conocer el recetario de la dieta texturizada.			
Tareas	Responsable	Plazo	Indicadores
Colaborar con otros centros de la confederación Aspace interesados en la técnica de texturización de alimentos compartiendo toda la información y presentando el recetario (ya estamos trabajando en esta línea con Aspace Zaragoza y Aspace Huesca)..	Logo 1 Logo 2 Logo 3	Todo	Nº de colaboraciones
Presentación del texturizado y del libro diferentes lugares, supermercado colaboradores, fiestas de los diferentes centros, etc.	Líder de NT Logo 1 Logo 2 Logo 3 T.O.1 T.O.2 T.O.3	Junio 2017	Nº de presentaciones del recetario realizadas
Dar a conocer la noticia de la presentación a los diferentes periodicos locales y medios de comunicación.	Líder de NT Logo 1 Logo 2 Logo 3 T.O.1 T.O.2 T.O.3	Junio 2017	Nº de noticias publicadas
Toma de contacto con la empresa del robot para incluir el recetario	Líder de NT Logo 1 Logo 2 Logo 3 T.O.1 T.O.2 T.O.3	Junio 2017	Reunión realizada

Hitos y fechas clave

Junio

- Videoconferencia de lanzamiento con la Comisión
- Inicio adquisición equipamiento
- Firma del convenio por gerencia
- Inclusión del proyecto en el Plan de los dos centros
- Anuncio adjudicación proyecto
- Valoración objetiva por puntuación de todos los platos ofertados desde cocina, descartando así los platos que no tenían aceptación.
- Asamblea para debatir y elegir en cada centro.
- Conexión vía skype entre los dos centros para hacer una puesta en común y selección definitiva.
- Inicio de elaboración de agenda mensual (días seleccionados según menús elegidos).
- Recordar en la asamblea de los Buenos días con los pulsadores, cuando se va a realizar la actividad (de junio a septiembre).
- Inicio de la redacción de las recetas, fotos y vídeos.

Septiembre

- Límite presentación proyecto en la entidad
- Límite presentación plan de comunicación
- Adquisición equipamiento completada
- Inicio grabaciones en vídeo (para videomemoria y videotutoriales)
- Límite de elaboración de agenda mensual (días seleccionados según menús elegidos).
- Límite de la redacción de las recetas, fotos y vídeos.
- Transcribir las recetas y seleccionar las fotos y enviar al equipo de maquetación.

Octubre

- Videoconferencia de seguimiento con la Comisión
- Límite preparación perfiles de beneficiarios

Diciembre

- Inicio de realización propuestas del proyecto

Febrero

- Videoconferencia de seguimiento con la Comisión

Marzo

- Límite de realización propuestas del proyecto
- Llevar las propuestas a votación popular intercentros.

Abril

- Realizar el diseño definitivo del recetario.
- Videomemoria y presentación Jornadas
- (Tentativo, finales de mes) Jornadas LTA

Junio

- Presentación Guía replicación y videotutoriales
- Justificación administrativa del proyecto
- Colaborar con otros centros de Confederación Aspace interesados en la técnica de texturización de alimentos compartiendo toda la información y presentando el recetario (ya estamos trabajando en esta línea con Aspace Zaragoza y Aspace Huesca).
- Presentación del texturizado y del libro diferentes sitios, supermercado colaboradores, fiestas de los diferentes centros, etc.
- Dar a conocer la noticia de la presentación a los diferentes periódicos locales y medios de comunicación.
- Toma de contacto con la empresa del robot para incluir el recetario

Coordinación, seguimiento y evaluación

En Aspace Navarra se han marcado reuniones mensuales del Equipo mixto de nuevas tecnologías y comunicación alternativa. Dicho equipo está liderado por el líder en NT. En estas reuniones se definen los objetivos a cumplir, así como las actividades y tareas a implantar, ejecutar, controlar y evaluar para el cumplimiento de los objetivos marcados. Para ello se han creado unos documentos, "Cuadros de mando", en los que se registran los objetivos, las actividades y los indicadores definidos. Mensualmente se realizará un seguimiento del cumplimiento de los indicadores, y en caso de que se den desviaciones sobre lo planificado, se definirán acciones de mejora.

Además también facilitaremos el seguimiento por parte de la Comisión de Aspacenet a través del líder de nuevas tecnologías nombrado en Aspace Navarra. Que incluirá el cuaderno de indicadores de seguimiento del proyecto; el contacto con el miembro de la Comisión encargado de nuestro proyecto (asesor); así como también tres videoconferencias de seguimiento con la Comisión.

Necesidades formativas específicas

Para el desarrollo correcto de este proyecto estimamos que es necesario llevar a cabo dos acciones formativas:

1. Formación en el programa de maquetación de las logopedas y terapeutas ocupacionales, así como del equipo de maquetación de Aspace Navarra. Esta acción formativa la hemos incluido en el Plan anual de formación como una formación externa.

2. Formación en NT (videoconferencias) de las logopedas y terapeutas ocupacionales de Aspace Navarra. Esta acción formativa la hemos incluido en el Plan anual de formación como una formación interna (Monitor taller informática).
3. Formación en el Manejo de la cámara de fotos de las logopedas y terapeutas ocupacionales de Aspace Navarra. Esta acción formativa la hemos incluido en el Plan anual de formación como una formación interna (Monitor taller informática).

Equipamiento propio

- Robot de cocina
- Tablet
- Brazos
- Pulsadores
- Cámara de fotos
- Ordenadores con webcam
- Trípode
- Pantalla y proyector
- Programa de maquetación

Equipamiento solicitado

- Brazos articulados
- Soporte tablet
- Cámara de foto adaptable al acceso por conmutador.
- Pulsadores / comunicadores
- Soft ware de comunicación Verbo (licencias Windows y android)

Plan de continuidad

Nuestra idea es recopilar todas las recetas que se van preparando en nuestras cocinas:

- Para que nuestros chicos disfruten de la comida texturizada siempre de la misma manera y con la misma textura, a pesar de posibles cambios en el personal de cocina. Garantizar la calidad del Servicio de alimentación y nutrición.
- Ofrecer una actividad prelaboral a las personas con PC que les permita seguir en contacto con las Nuevas tecnologías (fotos, Skype, maquetación...).
- Fomentar la autodeterminación y el trabajo en equipo en nuestros chicos (personas usuarias de nuestros servicios).
- Potenciar la inclusión social mediante la divulgación de los diferentes números del recetario.

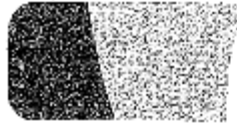
Datos económicos

Entidad: **ASPACE NAVARRA**

	Concepto	Importe
1	Coste del equipamiento solicitado	2.487,71€
2	Ayuda viaje Jornada #aspacenet (máx. 300€)	300€
3	Costes indirectos (max. 10% suma costes anteriores)	278,77€
4	COSTE TOTAL PROYECTO (1+2+3)	3.066,48€
5	Importe aportado por la entidad (no es imputable el aporte de recursos humanos propios)	
6	IMPORTE SOLICITADO A CONFEDERACIÓN (4-5)	3.066,48€



Un proyecto de Confederación ASPACE con la colaboración de Fundación Vodafone España



DOCUMENTO	NÚMERO	PÁG.	FECHA
Presupuesto	3-007701	1	28/05/2016

C.I.F./N.º E.
G31162966

Confederación Aspace
Confederación Aspace
C/ General Zabala, 29
28002 Madrid
MADRID

FORMA DE PAGO
Transferencia Anticipada

ARTICULO	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	PRECIO UD.	TOTAL	TIPO IVA
ASPACE Navarra					
BJ-414	Cámara de fotografía digital adaptada	1,00	159,00	159,00	21
BJ-185	Soporte para cámara adaptada	1,00	25,00	25,00	10
BJ-601	Brace articulado	2,00	189,00	378,00	10
BJ-612	Bandaja mediana	2,00	20,00	40,00	21
BJ-109 T	Camisador Jelly Bean Twist Multicolor	3,00	51,00	153,00	10
BJ-129	Popo	3,00	25,00	75,00	10
BJ-127	SimplyWorks Switch 75	3,00	93,00	287,00	10
BJ-122	SimplyWorks Receive	3,00	70,00	210,00	10
BJ-EL00380-1	Big Point	16,00	11,00	176,00	10
BJ-701	B.Gripack	3,00	123,00	369,00	10

TIPO	IMPORTE	DESCUENTO	PORTES	BASE	I.V.A.	R.E.
21,00	199,00		12,00	211,00	44,31	
10,00	1.663,00			1.663,00	168,30	
4,00						

CUENTAS BANCARIAS
Banco Santander: ES46 0049 2309 4029 1408 1243
Banco Sabadell: ES35 0081 0301 5800 0121 8925

Validez del presupuesto: 60 días

OBSERVACIONES

El plazo de entrega de material multifuncional y productos fuera de catálogo puede ser superior a 15 días. Confección: Si, no se hace referencia expresa, los productos no incluyen instalación.

La conformidad de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Junio de Protección de Datos de carácter Personal (LOPD) se declara que es una declaración expresa de conformidad con la Ley Orgánica de Protección de Datos de carácter Personal (LOPD) de 15 de Noviembre de 1999. La finalidad de la presente es informar a los usuarios de los productos de la Confederación ASPACE y Fundación Vodafone España de manera que puedan ser utilizados de forma adecuada y correcta. En caso de no conformidad con los productos de la Confederación ASPACE y Fundación Vodafone España, se podrá solicitar la devolución de los productos de la Confederación ASPACE y Fundación Vodafone España en el plazo de 15 días desde la recepción de los mismos. A efectos de acceso, instalación, recepción y cancelación.

TOTAL: 2.106,61

BJ Adaptaciones S.L.
info@bjadaptaciones.com
www.bj-adaptaciones.com

c/ Mare del Daur del Coll, 70, bajos
08073 Barcelona | SPAIN | N.I.F. | B-62265000
t. +34 93 285 02 37 | fax +34 93 552 56 34

Adom
info@adom.es
www.adom.es

www.fundacionvodafone.es
info@fundacionvodafone.es





Un proyecto de Confederación ASPACE con la colaboración de Fundación Vodafone España



Eneso Tecnología de Adaptación S.L.
 Marie Curie 10. Parque Tecnológico de Andalucía.
 29590 - Málaga (España)
 EG-B93026045

Presupuesto

Cliente

ASPACE Navarra
 C/ Camino Santiago, s/n
 31190 Cizur Menor (España)

Referencia	Fecha	Válido hasta
1606024	17-06-2016	17-07-2016

Cant.	Producto	Ref.	Precio	Importe	IVA
2	Pack de Verbo Windows y Android	001497	146,00 €	292,00 €	10%
3	Verbo para Android	001460	18,15 €	54,45 €	10%

Base imponible	IVA	Total IVA	Total:
346,45 €	10%	34,65 €	381,10 €

Términos y condiciones

Pago mediante transferencia a:
 IBAN: ES83-3058-0854-81-2720020050 (Cajamar)
 BIC-SWIFT: CCRIE22AXXX

ANEXO

PROYECTO DE COLABORACIÓN ENTRE:

ASPACE Chef y ¿Me Invitas a Comer?

NOMBRE DEL PROYECTO

ASPACE Chef - ¿Me invitas a Comer? Ahora puedes

ENTIDADES IMPLICADAS:

ASPACE Huesca, ASPACE Cáceres, APCA Alicante y ASPACE Gijón (entidades veteranas) y ASPACE Navarra (entidad aspirante)

DESTINATARIOS: 250 usuarios

CARACTERÍSTICAS DE COLABORACIÓN:

En la actualidad, todos los integrantes del proyecto denominado ASPACE Chef estamos colaborando para la realización del mismo a través de video-conferencias, por lo que, el nuevo miembro del grupo tendrá que incorporarse a las próximas reuniones a través de este medio.

La coordinación y seguimiento se llevará a cabo a través de redes sociales como Whatsapp, Facebook, Hangouts, Skype y Google DRIVE. Gracias a estos medios podremos compartir recetas, actividades y adaptaciones para nuestros usuarios.

En un principio, los integrantes de ASPACE Chef íbamos a realizar recetas típicas de cada provincia en talleres conjuntos a través de videoconferencia, por lo que, ASPACE Navarra también sería invitada a participar y recoger nuestras recetas para la elaboración del recetario que tienen pensado, además de proporcionarnos nuevas ideas para la realización de los talleres individuales.

Por otra parte, nos pueden orientar sobre la técnica de texturización de alimentos ya que es una técnica muy necesaria en todos los centros participantes debido al gran número de usuarios con problemas serios de deglución, fomentando así las características importantes de seguridad y eficiencia de la alimentación.

La unión de las 5 entidades en un mismo proyecto amplía el número de usuarios y las relaciones entre éstos fomentando el diálogo y comunicación pudiendo compartir un centro de interés, en este caso, la comida.